

Un nuevo comienzo...

Tal como lo prometimos, regresa el Boletín PANIAMOR, ahora con edición bimensual y con un formato remozado, pero siempre con información útil y significativa para las personas con roles de cuidado de niñas, niños y personas adolescentes.

De entrada te contamos que seguiremos compartiendo herramientas para el acompañamiento de las personas menores de edad, pero también incluimos nuevas secciones, iniciando con una columna escrita por las Direcciones de nuestros Programas, y dedicado a temáticas actuales en la cultura de derechos de la Niñez y Adolescencia.

Sin más que agregar por ahora, te invitamos a que disfrutés del nuevo contenido del Boletín PANIAMOR.



Presencia Plena en la crianza: ¡Estoy completamente con vos!

La pandemia por Covid 19 ha aumentado de forma significativa el estrés que vivimos diariamente. En las familias percibimos en ocasiones más cansancio, enojos o en ciertos momentos, reacciones complejas ante situaciones cotidianas.

Pero también hemos tenido mayores espacios para compartir. Así comprobamos que un juego de mesa o preparar una comida con las niñas y los niños, nos aumenta los sentimientos de felicidad, la apertura y la cercanía.

[Ver más](#)

Herramientas PANIAMOR



Herramienta STOP

Aplicá la herramienta STOP: Sentí, Tomá un respiro, Observá y Procedé, ahora consciente de lo que sentís.

[Ver más](#)



Familias empáticas

La empatía es la capacidad de entender las emociones de las demás personas y responder en función de las mismas.

[Ver más](#)



Presencia Plena

Conocé sobre la Crianza con Presencia Plena a través de este video de PANIAMOR, desarrollado especialmente para vos

[Ver más](#)



Podcast: De luz y Valor

Disfrutá de nuestro nuevo Podcast en el que compartiremos conceptos, noticias y experiencias de nuestro trabajo. En esta edición 'Autocuidado'.

[Ver más](#)

En la Web



Respira, piensa, actúa

Con esta App de Plaza Sésamo, las niñas y niños de la casa podrán ayudar a su amigo monstruo a calmarse y superar desafíos.

[Ver más](#)



Desansiedad

Es un espacio con recursos gratuitos para el tratamiento de la ansiedad, así como contacto directo con profesionales en Psicología.

[Ver más](#)

Corazones PANIAMOR

'Pienso en el
impacto
de mis
palabras"



Tatiana Alpizar - P&

A través de 'Corazones PANIAMOR', podemos conocer las experiencias de vida de las personas con las que trabaja directamente nuestra fundación. Personal que multiplica los esfuerzos desde instituciones aliadas, personas con roles de cuidado, o directamente niñas, niños y adolescentes, quienes son el motivo de nuestro trabajo. [VER MÁS](#)



Pasos firmes

Cada uno de los Programas de Fundación PANIAMOR se mantiene constantemente realizando diferentes actividades. Te compartimos un listado con algunas de las participaciones más destacadas de los últimos meses.

- Mujeres del Bicentenario: Panel 'Niñas, adolescentes y mujeres jóvenes en la región'. [VER MÁS](#)
- Foro: 'Crianza Tecnológica para Personas con Roles de Cuido y Acompañamiento'. [VER MÁS](#)
- Panel 'Retos y desafíos para la garantía de los derechos de las niñas, niños y adolescentes en el ecosistema digital'. [VER MÁS](#)
- MEP y PANIAMOR traen la segunda temporada de la serie '¡Hola, Soy Pluc!'. [VER MÁS](#)
- Proyecto Girasoles acompaña a mujeres jóvenes de Desamparados. [VER MÁS](#)
- Panel 'Esfuerzos interinstitucionales para la transformación digital de Costa Rica: Avances y desafíos'. [VER MÁS](#)
- 'Orientaciones terminológicas sobre el abuso y la explotación sexual de niñas, niños y adolescentes: las Directrices de Luxemburgo'. [VER MÁS](#)

FUNDACIÓN •
paniamor 

Fundación PANIAMOR
San José, Costa Rica
8390-0276
comunicacion@paniamor.org

   

Ha recibido este e-mail porque está suscrito a Fundación Paniamor

[Cancelar suscripción](#)

Enviado por


© 2021 Fundación PANIAMOR