

BOLETÍN DE SALUD MENTAL



9° BOLETÍN DE SALUD MENTAL PANIAMOR

Este nuevo Boletín de Salud Mental de Fundación PANIAMOR viene con recursos para el aprendizaje y la creatividad de niñas, niños y adolescentes, pero también con consejos para las personas adultas.

Entrá y disfrutalos, y recordá que si querés recibir el Boletín en tu correo, lo único que tenés que hacer es dejarnos tu dirección electrónica en comunicacion@paniamor.org

PARA NIÑAS Y NIÑOS



ESTIMULACIÓN

[Te compartimos una serie de ejercicios de estimulación de la inteligencia para niñas y niños de 3 años.](#)

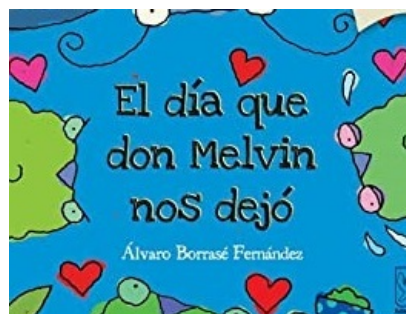
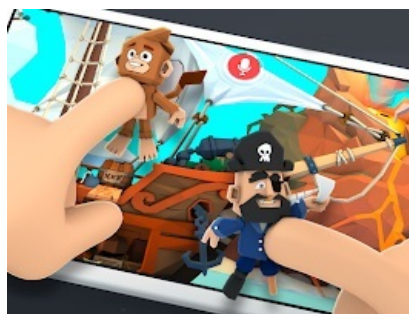
VISITAR



AVENTURA BIKETSÖ

[Niñas y niños de preescolar y primaria podrán reforzar sus aprendizajes a través del programa de radio del MEP.](#)

VISITAR



TOONTASTIC

[Con Toontastic podés dibujar, animar y narrar aventuras y contar tus ideas con dibujos animados en 3D.](#)

VISITAR

DON MELVIN

[A través del cuento "El día que don Melvin nos dejó" podemos aprender despedimos de las personas que amamos.](#)

VISITAR

PARA ADOLESCENTES



APRENDER INGLÉS

[¿Qué te parece la idea de aprender a hablar inglés viendo películas? Pues con este curso gratuito podés hacerlo.](#)

VISITAR



ESTUDIAR EN CASA

[Estudiar durante esta pandemia se ha hecho un poco aburrido, pero con estos consejos puede ser más fácil.](#)

VISITAR



ANIMACIÓN PIXAR

[¿Te imaginás poder aprender animación de la mano del gigante Pixar? Tu sueño puede ahora hacerse realidad.](#)

VISITAR



MINDOMO

[Con esta App gratuita podés crear mapas mentales y conceptuales, esquemas y diagramas que ayudarán en el cole.](#)

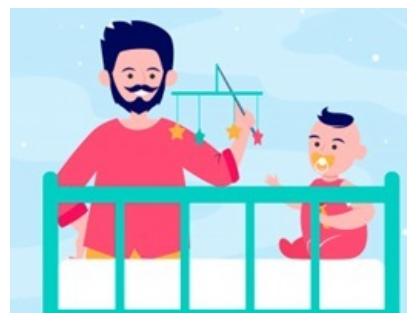
VISITAR

PARA PERSONAS ADULTAS



SOLTAR LAS PANTALLAS

[¿Cómo podemos hacer para desenganchar a niñas, niños y adolescentes de las pantallas?](#)

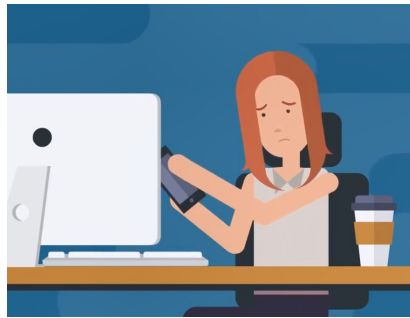


TIEMPOS DE CUIDO

[El aislamiento lleva más de lo que esperabamos. Aprendamos a administrar el tiempo y el cuidado.](#)

VISITAR

VISITAR



CONTRA EL ESTRÉS

Este cambio de estilo de vida puede ser estresante, por eso te compartimos consejos para manejar el estrés.

VISITAR



MITOS DEL COVID

En Internet han surgido una serie de mitos sobre el COVID19. Aprendé una serie de verdades sobre esta enfermedad.

VISITAR

Una iniciativa de los proyectos:



FUNDACIÓN •
paniamor♥

Fundación PANIAMOR

San José, Costa Rica
8390-0276 y 2234-2993 ext 411
comunicacion@paniamor.org



Ha recibido este e-mail porque está suscrito a Fundación PANIAMOR

[Cancelar suscripción](#)

Enviado por
 **sendinblue**

© 2020 Fundación PANIAMOR