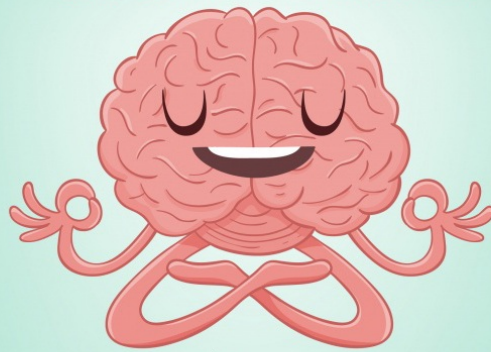


## SEGUNDO BOLETÍN DE SALUD MENTAL



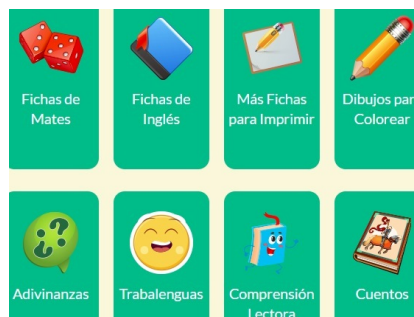
FUNDACIÓN PANIAMOR

## 2º BOLETÍN PARA LA SALUD MENTAL DE PANIAMOR

Con el fin de proporcionar recursos nuevos, atractivos y útiles, Fundación PANIAMOR tomó la decisión de actualizar cada semana el compendio de materiales para la salud mental de niñas, niños, adolescentes y personas con roles de cuidado y acompañamiento.

Esta es la segunda versión del Boletín de Salud Mental. Si querés recibirlo cada semana en tu correo electrónico, tan solo dejarnos tu dirección en comunicacion@paniamor.org

### PARA NIÑAS Y NIÑOS



#### [MUNDOPRIMARIA.COM](http://MUNDOPRIMARIA.COM)

[Cuentos, juegos, canciones, chistes y más para niñas y niños.](http://MUNDOPRIMARIA.COM)

VISITAR



#### [SUPERSABER.COM](http://SUPERSABER.COM)

[Serie de divertidos juegos educativos para niñas y niños.](http://SUPERSABER.COM)

VISITAR



#### [ACADEMONS.COM](http://ACADEMONS.COM)

[Más de 10 mil juegos diseñados para uso óptimo en tablet.](http://ACADEMONS.COM)

VISITAR



#### [CRISTIC.COM](http://CRISTIC.COM)

[Juegos en línea para niñas y niños, y recursos para personas cuidadoras.](http://CRISTIC.COM)

VISITAR

## PARA ADOLESCENTES



### [UNICEF.ORG](https://www.unicef.org)

[Enlace directo a consejos para mantener la salud mental.](https://www.unicef.org)

VISITAR



### [RIGHT RUNNER](#)

[App de videojuego en el que luchás por los derechos de jóvenes.](#)

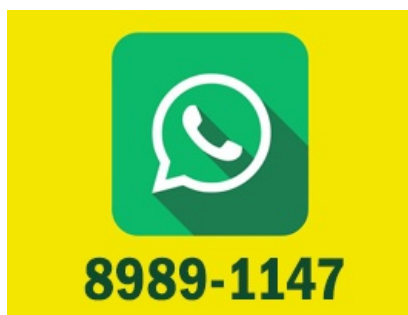
VISITAR



### [PIXTON.COM](https://www.pixton.com)

[Sitio para crear comic, descargarlos y copartirlos en la web.](https://www.pixton.com)

VISITAR



### [WHATSAPP PANI](#)

[Línea directa del PANI para atención de personas adolescentes por WhatsApp.](#)

VISITAR

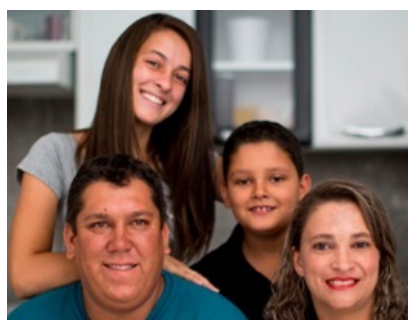
## PARA PERSONAS ADULTAS



### [ESCUADRÓN RESILIENCIA](#)

[Apoyo para convertir esta crisis en una oportunidad de crecimiento.](#)

VISITAR



### [UNICEF.ORG](https://www.unicef.org)

[Cómo hablarle a sus hijas e hijos sobre la enfermedad por coronavirus 2019.](https://www.unicef.org)

VISITAR



### [SALUD MENTAL](#)

[Consejos para mantener la salud mental de parte del MEP y el CPPCR.](#)

VISITAR



### [CALIDAD DEL SUEÑO](#)

[El confinamiento afecta el sueño. Acá unos consejos para dormir bien.](#)

VISITAR

Una iniciativa de los proyectos:



Crianza  
TECNOLÓGICA



#### [Fundación PANIAMOR](#)

San José, Costa Rica

8390-0276 y 2234-2993 ext 111

[comunicacion@paniamor.org](mailto:comunicacion@paniamor.org)



Ha recibido este e-mail porque está suscrito a Fundación PANIAMOR

[Cancelar suscripción](#)



© 2020 Fundación PANIAMOR