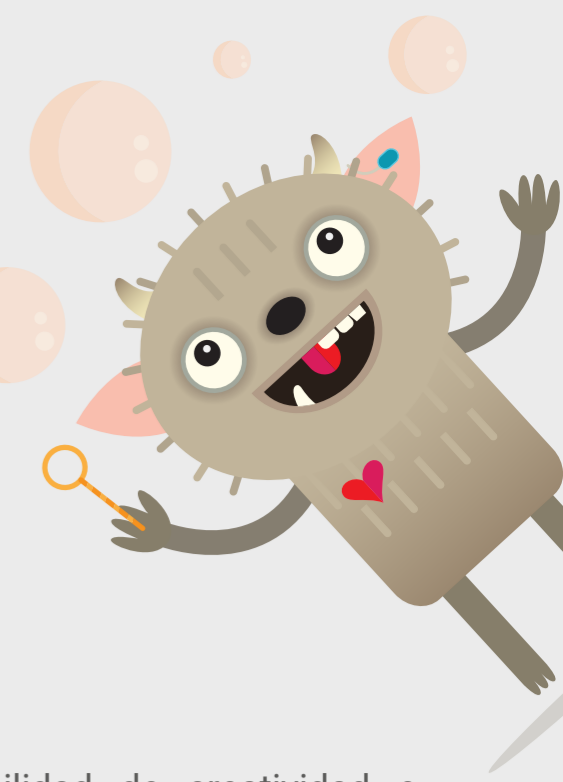


Pluc te cuenta un cuento.



El Programa Niñez Ciudadana de Fundación Paniamor, junto al Ministerio de Educación Pública de Costa Rica y con el apoyo de Procter & Gamble y Alianza Empresarial para el Desarrollo, presentan la caja de herramientas "Pluc te Cuenta un Cuento", compuesta por recursos de literatura infantil y apoyos pedagógicos.

Esta iniciativa busca desarrollar la habilidad de creatividad e innovación de niñas y niños de edad preescolar, utilizando cuentos como una herramienta que potencia prácticas de salud reflexivas, las que a la vez promueven su resiliencia en el entorno educativo como ciudadanas y ciudadanos competentes.

Los componentes que conforman esta caja de herramientas son:

COMPONENTE 1
CUENTOS

Seis cuentos con Pluc como personaje principal, que abordan temáticas como autocuidado, cuidado, aceptación del cuerpo y expresión de sentimientos; a la vez que promueven una imagen de niñez competente, que tiene la capacidad de innovar, proponer y expresarse.

COMPONENTE 2
AUDIOCUENTOS

Seis audiocuentos que permiten que cada una de las aventuras de Pluc sea más accesible y significativa para todas y todos. Este recurso promueve un acercamiento inclusivo, eliminando barreras que dificultan que niñas y niños con discapacidad visual accedan a esta caja de herramientas.

COMPONENTE 3
GUÍAS DE LECTURA

Seis guías de lectura, una para cada historia, que inspiran a las personas adultas a convertir el momento de lectura, en una oportunidad para poner como protagonista la voz de las niñas y los niños. Por medio de preguntas generadoras se promueve la creatividad, la reflexión, la empatía y la expresión de sentimientos, pensamientos y necesidades.

COMPONENTE 4
CÁPSULAS PEDAGÓGICAS

Dos Cápsulas Pedagógicas dirigidas a familias, personal de educación preescolar y otras figuras de cuidado, que buscan compartir información valiosa y basada en evidencia científica, acerca de estrategias que promuevan la conexión emocional con las niñas y los niños, así como el acompañamiento para que desarrollen habilidades para la vida. Específicamente se trabajan las técnicas de "Conversación Empática" y "Lectura Dialogada", con el afán de que se utilicen al explorar en conjunto las historias de Pluc.

Todos estos materiales se hacen llegar a las

7.000 docentes



que laboran en el Nivel de Educación Preescolar, por medio del correo oficial del Ministerio de Educación Pública y el sitio web TECNOIDEAS, y a través de estas docentes el mensaje llega a alrededor de

144.000 niñas y niños y sus familias

en todo el país.

Además

El Departamento Convivir de la Dirección de Vida Estudiantil y el Departamento de Bibliotecas Escolares y Centro de Recursos para el Aprendizaje, utilizarán estos insumos, potenciando el alcance de sus beneficios.

Se suma también

La Dirección Nacional de CEN-CINAI, con

871 funcionarias y funcionarios

posibilitando que **23.884 niñas, niños y preadolescentes**

más disfruten de esta caja de herramientas.

Por último,

se aprovechan las redes sociales de la Fundación Paniamor, el Ministerio de Educación Pública y la Dirección Nacional de CEN-CINAI.

COMPONENTE 1 Cuentos



Del jardín a mi sandwich

Contenidos y habilidades: Autonomía, Salud y Nutrición, Vida y carrera, Estilos de vida saludables, Ciudadanía global y local.

En este cuento vemos a un Pluc que se propone una meta clara: sembrar un tomate. Podremos acompañarle durante su proceso de descubrimiento, cuidado y reflexión acerca de cómo crecen los tomates y llegan hasta su sandwich. Pluc cultiva no sólo frutas y vegetales, sino también su capacidad para observar, crear hipótesis, adaptarse con paciencia y creatividad a los cambios, así como enfrentar los momentos de incertidumbre confiando en sus capacidades. Definitivamente nos demuestra, con ternura y creatividad, que las niñas y los niños pueden fortalecer poco a poco su autonomía y asumir roles activos, reflexivos y constructivos promoviendo su propio bienestar y respetando otras formas de vida.



Mi amistad conmigo

Contenidos y habilidades: Atención, Sentimientos y emociones, Aprender a aprender, Colaboración, Creatividad e innovación.

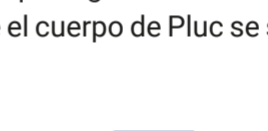
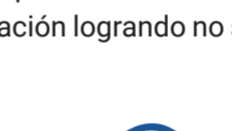
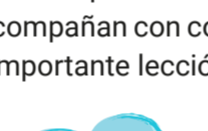
Esta es una historia con un mensaje importantísimo para niñas, niños y personas adultas: la importancia de la pausa, el silencio y el fortalecimiento de la relación con nosotras mismas/os. Un corte de luz impulsa a Pluc y a una amistosa oruga, a vivenciar estas lecciones y es así como toman conciencia de que los espacios de introspección y la conexión con los sentimientos y necesidades propias, son factores claves para enriquecer su amistad consigo mismas. Poniendo atención al momento presente, un día que parecía lento y aburrido, se convierte en una aventura en la que Pluc descubre figuras en el cielo, recoge piedritas, construye montañas y túneles y encuentra en su jardín un hormiguero, duendes y tréboles de cuatro hojas. Este cuento es una invitación a aprender, desaprender y volcar nuestra atención hacia nuestro mundo interno con curiosidad, apertura, aceptación y compasión.



Pluc conoce al orangután comelón

Contenidos y habilidades: Salud y Nutrición, Sentimientos y emociones, Estilos de vida saludables, Colaboración.

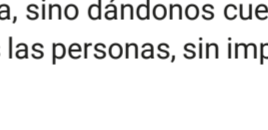
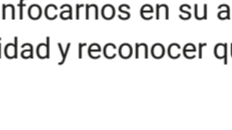
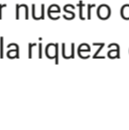
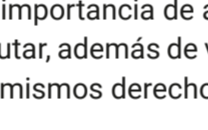
Mantener un estilo de vida saludable es un elemento muy importante en la familia de Pluc. Para esto, además de procurar alimentarse de forma balanceada, se interesan por mover su cuerpo, poner atención a las señales que les envía y construir un ambiente seguro y empático, en el que las necesidades afectivas de todas y todos se tomen en cuenta. Al mismo tiempo, saben que esta no es una tarea fácil y a veces puede resultar complicado autorregularse y seguir todas estas prácticas que sabemos nos dan bienestar. Este cuento el norte y entonces su cuerpo empieza a enviar señales de que algo no está bien. Por dicha, su mamá y su papá le acompañan con compasión, escucha y colaboración logrando no sólo que el cuerpo de Pluc se sane, sino que además aprenda una importante lección.



Como Pluc... ¡Solo Pluc!

Contenidos y habilidades: Somos diferentes e iguales, Imagen corporal, Responsabilidad personal y social, Pensamiento sistémico.

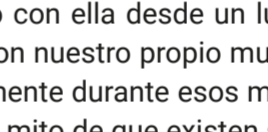
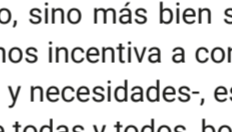
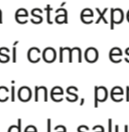
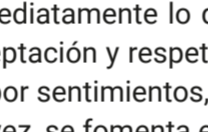
Este es un relato de un momento en el que Pluc no se sentía muy a gusto con él mismo, estaba un poco confundido y solo. Pensó entonces que si su pelo no fuera tan parado, sus ojos fueran menos saltones, sus dientes un poco más blancos y parejos o su voz llamara menos la atención, tal vez así se sentiría mejor y tendría más amistades. Sin embargo, el problema era que, con todos estos cambios, no era él mismo. Por dicha, su capacidad de introspección, junto con el amor y respeto de sus amigos Lala y Dun-Dun, le ayudan a comprender la importancia de aceptarse con sus cualidades, potencialidades, retos y limitaciones, reconociéndose como el ser único y especial que todas y todos hemos llegado a querer. De esta forma Pluc, Lala y Dun-Dun nos recuerdan la importancia de apreciar nuestro cuerpo sin enfocarnos en su apariencia, sino dándonos cuenta de todo lo que nos permite disfrutar, además de valorar la riqueza de la diversidad y reconocer que todas las personas, sin importar sus condiciones, tenemos los mismos derechos.



Cuando nos dicen adiós

Contenidos y habilidades: Sentimientos y emociones, Colaboración, Estilos de vida saludables, Creatividad e innovación.

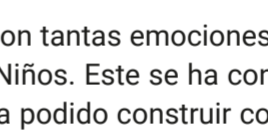
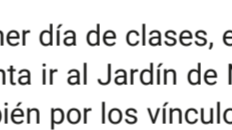
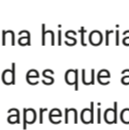
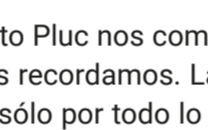
En esta historia vemos a Pluc en su papel de amigo, acompañando a Lala mientras ella pasa por una experiencia emocionalmente difícil. Este es un relato lleno de empatía, en el que Pluc verdaderamente conecta con Lala, sin obligarla a cambiar inmediatamente lo que ella está experimentando, sino más bien sintiendo con ella desde un lugar de vulnerabilidad, apertura, aceptación y respeto. Es así como este cuento nos incentiva a conectar con nuestro propio mundo interno –que está compuesto por sentimientos, sensaciones, pensamientos y necesidades-, especialmente durante esos momentos retadores de la vida. A la vez, se fomenta el cuidado de la salud mental de todas y todos, botando el mito de que existen sentimientos buenos y malos, y en cambio permitiéndonos sentir lo que sentimos, acompañando a otras personas con empatía y escuchando el mensaje que nos traen nuestras emociones.



Compartido sabe mejor

Contenidos y habilidades: Centro Educativo, Pensamiento sistémico, Creatividad e innovación, Ciudadanía global y local.

En este cuento Pluc nos comparte una historia de su primer día de clases, ese día con tantas emociones encontradas que casi todas y todos recordamos. La verdad es que a él le encanta ir al Jardín de Niñas y Niños. Este se ha convertido en un lugar de felicidad, no sólo por todo lo que ha aprendido, sino también por los vínculos que ha podido construir con las personas que ha conocido ahí. A través de esta historia nos recuerda entonces que los centros educativos deben ser lugares que giren alrededor de las niñas y los niños, siempre respetando sus derechos, promoviendo que en todos los rincones se escuche y valore su voz y abriendo espacio para la imaginación, la creatividad y la empatía. Precisamente, todo esto fue lo que él encontró desde ese día uno, en el que conectó emocionalmente con sus pares y asumió un rol activo frente a las dificultades que se presentaron, proponiendo soluciones innovadoras que fueron aceptadas y apoyadas por la maestra, por su familia y por las demás niñas y niños.



Todos estos recursos literarios además, brindan un mensaje coherente con los paradigmas y enfoques centrales del programa Niñez Ciudadana de la Fundación Paniamor, estos son: Paradigma de la Nueva Niñez, Enfoque de Derechos de las Niñas y los Niños, Enfoque de Crianza Respetuosa Centrada en las Niñas y los Niños y Enfoque de Género.

COMPONENTE 2 Audiocuentos



Todas las historias de "Pluc te cuenta un cuento",

además estarán en formato de audio, de esta manera niñas, niños y personas adultas, especialmente quienes tengan una discapacidad visual, podrán disfrutar de la magia de estas aventuras utilizando sus otros sentidos.

Se puede acceder a estas narraciones en los iconos de descarga que se presentan junto a las descripciones de cada historia.

COMPONENTE 3 Guías de Lectura



Como parte de los apoyos de la iniciativa

"Pluc te cuenta un cuento",

las familias y el personal docente podrán acceder a Guías de Lectura específicas para cada uno de los cuentos de esta caja de herramientas.

Cada una de estas guías,

contará con ejemplos de preguntas generadoras e intervenciones que se pueden hacer, con el fin de incentivar la participación de las niñas y los niños mientras se leen las historias de Pluc.

Tome en cuenta

Estos recursos pueden descargarse, en los enlaces que se presentan junto a las descripciones de cada historia.

COMPONENTE 4 Cápsulas Pedagógicas



Es una técnica que invita a las personas adultas a sentir, comprender y disfrutar de un momento de comunicación con las niñas y los niños.

Su objetivo es empalmar con las experiencias, sentimientos, necesidades y puntos de vista de las niñas y los niños, con el fin de generar un estado de sintonía emocional, que potencia la construcción de vínculos afectivos seguros.

En esta cápsula pedagógica, las personas adultas podrán informarse sobre los pilares de este tipo de interacción, sus beneficios y cómo ponerla en práctica.

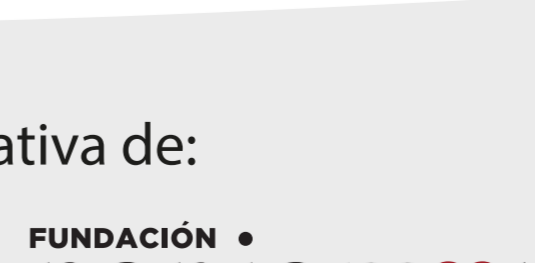
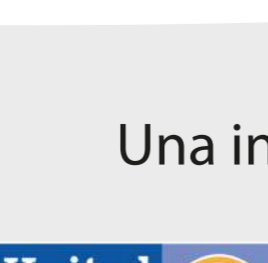


La lectura dialogada es una estrategia en la cual la persona adulta, y la niña o el niño, tienen una conversación sobre un libro que leen juntos. En lugar de leerles un cuento a las niñas y los niños, como convencionalmente se ha hecho, desde la lectura dialogada se propone priorizar la voz de las niñas y los niños, de forma que se lean ellas y ellos quienes cuenten la historia.

Por lo tanto, es un ejercicio de interacción recíproca, la cual se logra al utilizar la retroalimentación y el planteamiento de preguntas generadoras que inciten la conversación, generen reflexión, amplíen la historia, entre otros. Las familias y docentes que tengan acceso a esta cápsula pedagógica podrán conocer los fundamentos de esta técnica, así como sus beneficios y los principios prácticos para llevarla a sus vidas.



Una iniciativa de:



Entidad asociada:

