



## Anexo N1D1-2. Guía para la aplicación del tamizaje de peso.

### Pasos

1. Colocar la balanza digital en una superficie plana, sólida, sin desnivel, con suficiente luz y ventilación.
2. Una vez colocada en el piso, esperar 20 a 30 minutos para lograr estabilización (esto aplica la primera vez que se utiliza luego de estar guardada o cuando se mueve de un lugar hacia otro).
3. Verificar que la medición de la balanza sea en kilogramos nunca en libras.
4. Colocar sobre la superficie de la balanza un dibujo con huellas en la posición correcta de los pies.
5. Solicitar a la niña o el niño, colocarse sobre la balanza sin zapatos y sin objetos pesados en los bolsillos de su ropa o en su pelo.
6. Hacer lectura del número que marca la balanza, el cual correspondería al peso de la niña o el niño.
7. Solicitar a la niña o el niño que descienda de la balanza, para proceder a limpiarla si es necesario, antes de subir a otra persona.



### Técnica de colocación de la niña o el niño y la persona que realiza la medición

1. La niña o el niño debe colocarse:
  - en el centro de la balanza
  - en posición de descanso
  - pies ligeramente separados
  - brazos relajados a los costados del cuerpo.





2. La persona que realiza la medición debe colocarse:

- frente a la niña o el niño para ayudarlo a colocarse en la posición correcta, en la balanza.
- al lado, una vez que este está en posición, para hacer la lectura correcta del peso.

## Técnica de colocación de la persona



- No se recomienda usar balanzas de baño ya que no están diseñadas para uso institucional, sino doméstico.
- No se recomiendan balanzas analógicas (con números como un reloj) solo digitales.



# Ejemplo de Técnica incorrecta al pesar a un niño o niña



Posición de la niña incorrecta y uso de prensa en el pelo.

Balanza incorrecta



Nota: Curso Estándares Esenciales de la Calidad de los Servicios de Cuidado y Desarrollo Infantil, REDCUDI, 2021.

